

# おおきな～あれ!

2019年  
1月 No.257

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

新年あけましておめでとうございます。おせちにお供え、初詣。家族そろって楽しいお正月を過ごされたことと思います。今年、亥年。子育てセンターでも親子で走り回り、感動や好奇心を大切に、笑顔いっぱい、元気いっぱい、楽しい思い出作りをしていきましょう。宜しくお願いします。

## 子育てクッキングと乳幼児の食の大切さのお話



食事に偏食があると、他の面でも偏りが出ると言われています。食欲はすべての意欲につながっているということで、食事は大切です。また、その季節に収穫できる食べ物を食べると体のバランスを自然に整えてくれます。

今回は、保育園でも人気のメニューです。

管理栄養士 講師…石生 洋子先生

- ・メニュー… サバ缶コロッケ・かみかみサラダ
- ・募集人数… 15家庭 (9日～予約開始)
- ・日時… 1月21日(月曜日) 9時45分～
- ・場所… 保健センター 3F
- ・持参… エフロン・三角巾  
おんぶひも(小さいお子さん)  
新しいふきん・筆記用具  
使い慣れたスプーン  
フォーク

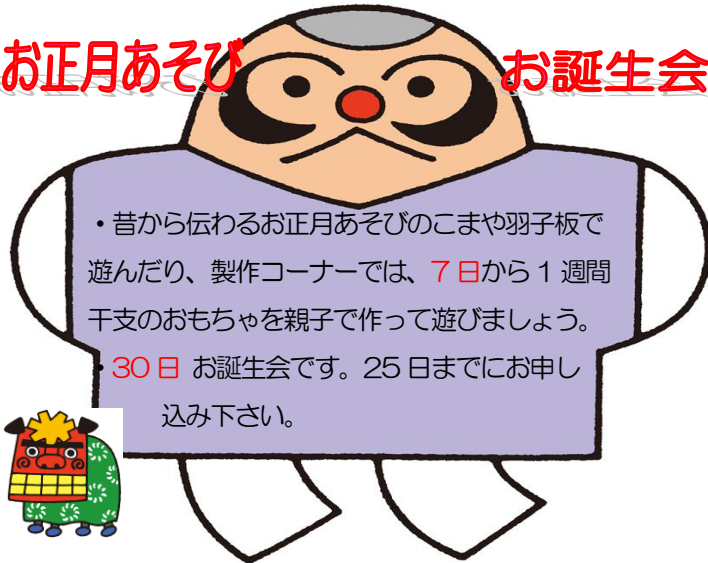


## 今月のあそび・行事



### お正月あそび

### お誕生会



昔から伝わるお正月あそびのこまや羽子板で遊んだり、製作コーナーでは、7日から1週間干支のおもちゃを親子で作って遊びましょう。

30日 お誕生会です。25日までにお申し込み下さい。



## 先月の行事 お楽しみ会



## お楽しみ会

### お母さんの感想

- ・年長さんのダンスとハンドベルに感動しました。
- ・音楽が盛りだくさんで最後まで夢中でした。
- ・風船のだるまさんに大喜びでした。
- ・ソフトクリームの出し物・トーマスも楽しかったです。
- ・雪の紙吹雪がとても楽しかったようで、ずっと笑っていました。



## 今月のふわあそび



## ねこときどきらいあん

- ① ねこねこねこねこ にゃあ  
ねこときどきらいあん!  
がーがーがー

## 来月の行事



### 似顔絵会

2月19日(火)

平田保育園ホール

4月から幼稚園・保育園に入園

されるお子さん対象です。

### お買い物ごっこ

2月27日(水)

平田保育園ホール

保育園児が作った

お店やさんに、親子で

お買い物に行きましょう





## 子育てセンターあいらんの日程

月曜日…愛隣幼児学園  
 火曜日…愛隣幼児学園  
 木曜日…愛隣幼児学園  
 金曜日…中村総合福祉センター  
 土曜日…愛隣幼児学園園庭

☎…41-0735

### 《おねがい》



- ★お子さんから目を離さないで、危険のないよう保護者の責任の下 楽しく遊びましょう。
- ★ルールやマナーを守って施設・遊具・おもちゃを大切に使い みんなで気持ちよく過ごしましょう。
- ★駐車場では1台でも多く止められるよう車間を開けずに詰めて止めましょう。周囲のお子さんに十分注意し、事故のないよう気をつけましょう。



### 1月のカレンダー

月	水	木	金	土
	2 <b>お休み</b> (年始)	3 <b>お休み</b> (1週目)	4 <b>お休み</b> (年始)	5 <b>お休み</b> (年始)
7 <b>平田保育園</b> 9:00~14:00	9 <b>平田保育園</b> 9:00~14:00	10 <b>花岡公民館</b> (平田保育園) 9:00~14:00	11 <b>平田保育園</b> 1歳未満 9:00~14:00	12 <b>平田保育園園庭</b> 8:30~13:30
14 <b>お休み</b> (成人の日)	16 <b>平田保育園</b> 9:00~14:00	17 <b>花岡公民館</b> (平田保育園) 9:00~14:00	18 <b>平田保育園</b> 1歳未満 9:00~14:00	19 <b>平田保育園園庭</b> 8:30~13:30
21 保健センター3F 子育てクッキング	23 <b>平田保育園</b> 9:00~14:00	24 <b>花岡公民館</b> (平田保育園) 9:00~14:00	25 <b>平田保育園</b> 1歳未満 9:00~14:00	26 <b>お休み</b> (保育園行事)
28 <b>平田保育園</b> 9:00~14:00	30 <b>平田保育園</b> 1月生まれの誕生会	31 <b>花岡公民館</b> (平田保育園) 9:00~14:00		

### 2月のカレンダー



月	水	木	金	土
			1 <b>平田保育園</b>	2 <b>平田保育園園庭</b>
4 <b>平田保育園</b>	6 <b>平田保育園</b>	7 <b>お休み</b>	8 <b>平田保育園</b>	9 <b>平田保育園園庭</b>

### 想像力を育てよう



人の痛みがわかる人になってほしい、優しい人になってほしい。多くの親はそう願います。そのためには、幼児期の友達とのごっこ遊びが大切です。赤ちゃんは見立てたり、つもりになって遊ぶことはできません。1歳の後半ごろから、遊びの中に想像が少しずつ生まれ、3歳を過ぎると友達とイメージを合わせてごっこ遊びをするようになります。

#### ◎ 1歳半～4歳ごろは想像力がぐんぐん育つ時期

- ・物を何かを“見立てる”
- ・何かをやっている“つもり”になる
- ・やたらに“ひとりごと”が多い
- ・“ごっこ遊び”が大好き

#### ◎ 想像力はこんな力へとつながっていきます

- ・思考する（情報を応用する）
- ・自分の思いがある
- ・相手の気持ちを推理する（自分の経験を他人に応用する）

#### ◎ 想像力が未発達のままだと…

- ・融通がきかない、こだわりが強い。
- ・言われたことしかできない。
- ・習ったこと、体験したこと以外はわからない。
- ・自分で遊びや楽しみをつくり出すことができない。
- ・自己中心的、相手の立場で考えることが難しい。
- ・感謝や共感の気持ちがわからない