

## 平田保育園

2023年 令和5年度  
おたより 9月

下松市美里町3-22-20

TEL 41-1588

### 大単元

心も体もたくましく

### 小単元

色々な運動にチャレンジしよう。  
おじいちゃん・おばあちゃん、ありがとう。



第1.2週目標 カいっぱい運動しよう。

第3週目標 秋の自然に興味を持ち、草花や虫などにふれて遊ぼう。

第4週目標 おじいちゃん・おばあちゃんに優しい気持ちで接することの出来る人になろう。

第5週目標 ルールのあるゲームをとおして友達と力を合わせて運動をしよう。

### お知らせ

#### \* 運動会リハーサルについて

9月29日(金)は**運動会のリハーサル**です。本番と同じプログラムで行い、1週間後の本番に向けて調整をします。9時から始めますので、**8:30までには必ず登園**して下さい。(1歳児さんから梅組さん) 服装は**体操服上下**です。大切な日ですので、なるべく欠席のないようご協力よろしくお願ひいたします。

#### \* 靴について

かけっこの練習も始まります。**足に合った靴**を履きましょう。また次のことに気をつけましょう。

- ①ハイカットの靴・ひも靴・サンダル等は履きません。お子さんが自分で履ける靴を選びましょう。
- ②運動会練習期間にはできるだけ靴で登園しましょう。朝、天気が悪くても、日中晴れる場合もあります。
- ③履き慣れた靴で運動会に参加しましょう。毎日履いた靴で練習の成果が出せるといいですね。

#### \* 遠足について

10月16日(月)は親子遠足です。(梅・桜・桃組) **※きくぐみさんはお弁当の日です。**

行き先は「愛宕山ふくろう公園(岩国市)」です。近隣の「岩国地区消防組合消防本部 中央消防署」での消防車見学も予定しています。9月下旬に案内配布の予定です。よろしくお願ひいたします。

### 参観日の感想

\* 参観日にご参加いただき、ありがとうございました。また、たくさんの感想も職員一同うれしく読ませていただきました。いくつかご紹介させていただきます。

- 保育園に通い始めた時から、一度は園で過ごす様子を見てみたいと思っていましたので、参観をととても楽しみにしていました。【うめ ピアニカ】
- 先生から保育園では苦手な野菜も頑張って食べていると聞いていましたが、本当に食べているんだな…と感心しましたし、是非とも子どもたちに好評な野菜レシピを教えてくださいたいです。【もも 給食】
- 音を聞きながらステップを踏む、リズムに合わせて手をたたき、お友達と当たらないように距離をとるなど、意識しながら体を動かすことは、脳にとっても良いと感じました。【さくら ダンス】
- 発表会でのピアニカ演奏は、このような日々の練習の積み重ねによる成果なんですね。【さくら ピアニカ】
- 間違えたらやだな…という気持ちはあるようですが、こういった経験を通して色々なことにチャレンジしていけるきっかけになってくれるといいな、と思いました。【うめ ダンス】
- 体操やレクレーションの時間も、先生と一緒にすべて楽しそうに行っていて、遊び感覚で色々なことを学ぶことができるのだと感じました。【もも 親子あそび】
- お友だちの名前や顔を知る機会普段なかなかないので、参観日がすごくよかったです。【きく2才 親子あそび】
- 私だけでは満点笑顔にはなってくれませんが、先生と一緒に「こちょこちょ～」としてくれるとニッコリ笑ってとてもうれしかったです。普段もこうやって関わってもらっているのだとうれしくなりました。【きく1才 親子あそび】
- 大きな声で返事ができたり、積極的にシール貼りをするなど、出来ることがこうして1つ1つ増えているのだと改めて感じました。【きく2才 おもちゃ作り】
- 楽しさの中にも、目標をもって取り組んでいることにびっくりしました。水遊びといっても点呼や水に浮かぶなど、

☆保護者の方からのご意見にありました『給食参観での野菜レシピや子どもたちに人気の野菜レシピ』を公開する予定です。お楽しみにされてください。今後ともよろしくお願ひいたします。

☆9月2日(土)は父母の会主催のバザーが開催されます。飲食もできますのでマナーを守って楽しみましょう。

## 泳ぐことが大好きなんです！

7月下旬、マリンメッセ福岡で開催された「福岡世界水泳2023 女子200メートル背泳ぎ」に、卒園児の弘中花音（ひろなかはなね）さんが出場しました。惜しくも予選突破はなりませんでした。世界の強豪選手と肩を並べて泳ぐ姿に職員一同感動し、「すごいよね！」「ほんとにかっこいい！」と心が震えました。

そしてなんと！8月3日、はなねちゃんが平田保育園に来てくれました。短い休養期間にわざわざ寄ってくださっただけでもうれしかったのですが、子どもたちにも会ってくれ、たくさんのお話を聞かせてくれました。

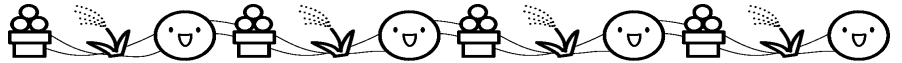
毎日びっくりする程の練習量で、その大変さは聞いているだけでも言葉が詰まりましたが、その中で「たくさんの練習とか、辛いこともあると思うけど、どうしてそんなに頑張れるんですか？」という質問に「泳ぐことが大好きなんです。だからもっと速く泳げるようになりたい！そのために毎日練習しています」とのこと。

子どもたちも私たちも心から感動し、「がんばってね！」とエールを送りました。

平田保育園の夏も終わりました。今年もたくさんプールに入ることができ、「顔つけ、できた！」「先生、見ててよ！」のうれしい声を聞くことができました。梅組さんは海岸清掃・稚魚放流にも参加し、学びも多く充実した体験となりました。これからも子どもたちの『好き』が見つかるよう、たくさんのお話を聞かせてあげたいですね。

そして、いよいよ運動会がやってきます。それぞれの年齢に合わせた運動…かけっこやダンス、競技などに

## ☆9月の献立予定☆



日	月	火	水	木	金	土
	☆今月の地産地消☆ 9月28日(木)は、下松産の「なす」を使用します。 				1 担々麺 さつまいもサラダ 果物 飲むY、バナナ	2 バザー 
10時(未満児)					ミルク、たい焼き	
3時のおやつ						
3	4 チャーハン 中華風スープ 果物	5 集金日 豚肉の味噌焼き キャベツのごま和え スープ、果物	6 ハヤシライス かみかみサラダ 果物	7 魚の磯辺フライ きゅうりとワカメの 酢の物、果物	8 ジャージャー麺 ニラともやしの 中華炒め、果物	9 体操教室 焼きそば 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、かりんとう	ジュース、チーズ蒲鉾	牛乳、ポーロ	飲むY、キウイ	牛乳、ウエハース	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルク、ピザトースト	牛乳、ヨーグルト	ミルク、お麩ラスク	ミルク、枝豆	ミルク、アメリカンドッグ	
10	11 魚のかき揚げ丼 ポークビーンズ 果物	12 鶏のからあげ 小松菜のおかか和え スープ、果物	13 カレーライス 切り干し大根サラダ 果物	14 サバのみそ煮 三色ナムル ご飯、果物	15 きつねうどん ハム入りおからサラダ 果物	16 焼きビーフン 調理パン バナナ
10時(未満児)	ジュース、ビスケット	牛乳、サツマイ煮	牛乳、プチプリン	飲むY、パイ	牛乳、カステラ	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルク、ゼリー	牛乳、人参ケーキ	ミルク、魚肉ソーセージ	ミルク、お菓子	牛乳、たこ焼き	
17	18 敬老の日 	19 身体測定 煮込みハンバーグ ブロッコリーと卵の サラダ、人参グラッセ	20 誕生会 タコライス チンゲン菜とウインナー のスープ、果物	21 鯉のこまヨネス焼 小松菜の白和え ご飯、果物	22 秋分の日 瓦そば コールスローサラダ 果物	23 
10時(未満児)		ジュース、せんべい	牛乳、プチダノン	牛乳、ビスコ	牛乳、ベビーダーナツ	
3時のおやつ		ミルク、チーズ蒲鉾	カルピス、アイスcream	ミルク、お菓子	牛乳、フライドポテト	
24	25 避難訓練 しらすごはん、果物 レバーのケチャップソース じゃが芋のみそ汁	26 鶏肉のコンフレク焼 野菜サラダ プチゼリー	27 マーボー丼 かき卵汁 果物	28 地産地消 末武中 体験学習 魚のタルタルソース ナスのみそチーズ焼 果物	29 十五夜 運動会リハーサル ナポリタンスパゲティ シーチキンサラダ お月見ゼリー	30 焼きうどん 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、プチゼリー	飲むY、りんご	牛乳、魚肉ソーセージ	牛乳、クッキー	ジュース、チーズ	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルク、カボチャコロッケ	牛乳、フルーツヨーグルト	ミルク、チーズ	ミルク、お菓子	牛乳、お月見団子	