

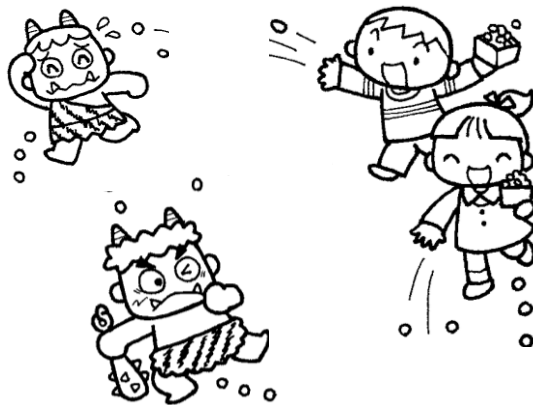
平田保育園
 2019年 30年度
 おたより 2月
 下松市美里町3-22-20
 TEL 41-1588

大単元

寒さに負けない元気な子

小単元

豆まき
 お店やさんごっこ



- 第1週目標 節分の由来を知り、豆まきを楽しもう。
- 第2週目標 冬から春への自然の変化に関心を持とう。
- 第3.4週目標 お店やさんごっこに向けて役割を話し合ったり工夫しながら品物作りを楽しもう。
- 第5週目標 異年齢児とのかかわりを深めながらお店やさんごっこを楽しもう。

梅組さん子育て講演会

講師：山口芸術短期大学 弘中順一先生
 日時：2月9日(土) 9時30分～12時
 場所：梅組お部屋



*絵を通して子どもの心理を理解し、関わり方や小学校に向けてのお話をさせていただきます。

クラスだより

梅組 ○一日入学も始まります。学校への期待と不安もあるかと思いますが、落ち着いて行動できるようご家庭でもゆっくり話を聞いてあげましょう。
 そして、一つ一つの事が丁寧に出来るように、じっくり見守ってほしいと思います。
 また、安全に登下校できるように、通学路をゆっくり歩いてみましょう。



○2月20日(水)22日(金)は、今年も大阪の漫画家・荻原たけし先生に卒園記念として似顔絵を描いていただきます。卒園式で披露されます。お楽しみにしてください。



【うめぐみ】

寒さに負けず縄跳び、マラソン、相撲そしてけん玉と様々な事にチャレンジ中の梅組さん。日々の経験や友だちとの関わりを通し頑張る心、優しい気持ちが育っています。小さいお友達に向ける笑顔や言葉がとても微笑ましいです。卒園まで残り2カ月。みんなで過ごす時間を大切に

【さくらぐみ】

新しい年を迎え、ピアノの練習を頑張り演奏できる曲が増えたり、マラソンを全力で走りきったりと達成感を感じることが増えてきた桜組さん。友だちとの関わりも一層積極的になりました。年長さんに向けて、力を合わせる楽しさを感じたり自分の意見が言えるようにしていきたいです。



【ももぐみ】

年明けすぐ凧を作り早速みんなで楽しみました。広場で思い切り走ってうまく凧にのった時は「先生見て～！」と大興奮の子供達。しかし、5分もするとベンチに自ら座る子が増えてきて「どうしたの？」と聞くと「疲れた」の返事。もっと体を動かすことが好きになってほしい！だから、毎日の鬼ごっこは本気です！健全なる精神は健全なる身体に宿るですね。



【きくぐみ2さい】

1月からすべり台やマラソン、箸を使って食事をしたりと、色々な事にチャレンジしています。子供達も新しいことに喜びをもって取り組み、「今日は何する？」と目をキラキラさせて聞いてくれます。桃組に向け、これからもっとも成長していく姿が楽しみです。

【きくぐみ1さい】

4月から今日まであっという間に過ぎたように感じているなか、運動会、発表会を全員で取り組むことが出来ました。熱を出してお休みすることも少なく、体も強くなる等成長を感じています。今ではお友達の名前を呼んだり、お友達が大好きなきくぐみさん。お友達と笑い合って遊ぶ姿はとても可愛いです。

【きくぐみ0さい】

お友達大好き、お歌大好き、外遊び大好き仲良し3人組。自分で靴やズボンを履こうと、自分でやりたいことも増えました。玩具の取り合いになっても最後は「エへへ」と微笑み合って遊びはじめる姿はとて愛おしいです。これからも、笑顔一杯!!元気一杯!!過ごしていきます。



「ゲーム障害」にならないで！

「ゲーム障害」とは、ゲームに夢中になって止められず日常生活に支障をきたす疾病です。

- ・ゲームをしたい欲求を抑えられない。
- ・ゲームをしてしまうことを他の日常生活の活動より優先してしまう。
- ・家族関係、仕事、学習などに重大な問題が生じてゲームをやめることができない。

メディア漬けの影響＜脳＞

長時間電子映像メディアに接触すると、感情や欲望をコントロールする前頭前野の働きや、ワーキング・メモリーと呼ばれる脳の働きが低下してしまうことが分かってきています。

この前頭前野というのは、理性や道徳心や作業記憶など、一言でいうと人間らしさに関係する場所なのですが、その機能が非常に悪くなってしまったために、自己コントロールができない状態になり、短時間の記憶も非常に困難になってくることが起こってきます。

子ども達に大切なことは、自然の中で全身を使った体験をたくさんすることであり、そういった外遊びでの体験が電子機器での体験よりはるかに子どもの脳にとっていい影響を与えられると思います。

『子どもが危ない！～メディア漬けが子どもを蝕む～』 川島隆太氏講演資料より

☆2月の献立予定☆



日	月	火	水	木	金	土
	☆今月の地産地消☆ 2月21日(木)は、下松産の「ブロッコリー」を使用します。 				1 豆まきの会 周陽小1日入学 いわしのかばやき ほうれん草の白和え 果物 牛乳、みかん	2 体操教室 保育士研修 焼きビーフン 調理パン バナナ 牛乳、お菓子
10時(未満児)					牛乳、みかん	牛乳、お菓子
3時のおやつ					ミルク、お菓子	
3	4	5 集金日 久米小1日入学	6	7	8	9
	焼豚チャーハン 大根の中華スープ 果物	ぎょうざ、花ソーセージ 野菜サラダ 果物	ハヤシライス かみかみサラダ 果物	魚の西京焼き はなっこりーの ゴマ和え、果物	下松小1日入学 肉ごぼううどん 野菜炒め 果物	子育て講演会(梅) ナポリタンスパゲティ 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、ビスコ	飲むY、パイ	牛乳、プチダン	ジュース、チーズ	牛乳、ウエハース	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルク、お菓子	お茶、おにぎり	ミルク、たこ焼き	ミルク、魚肉ソーセージ	ミルク、チーズ	
	11 建国記念の日	12 公集小1日入学	13 避難訓練	14 ALT	15 身体測定	16 保育士研修
		鶏のからあげ ほうれん草のおかか 和え、果物	マーボー丼 わかめスープ 果物	花岡・東陽小1日入学 さばの竜田揚げ 青梗菜ののり酢和え 果物	中村小1日入学 ミートスパゲティ キャベツとベーコンの スープ、果物	血うどん 調理パン バナナ
10時(未満児)		牛乳、いちご	牛乳、プチゼリー	飲むY、バナナ	牛乳、カステラ	牛乳、お菓子
3時のおやつ		ミルク、ヨーグルト	牛乳、フルーツサンド	ミルク、チーズ蒲鉾	ミルク、お菓子	
17	18 誕生会	19	20 似顔絵会	21 地産地消	22	23
	タコライス かきたま汁 果物	煮込みハンバーグ 中華サラダ 果物	ドライカレー シーチキンサラダ 果物	魚のかきあげ ブロッコリーと卵の サラダ、果物	かわらそば ポテトサラダ 果物	焼きそば 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、ビスケット	ジュース、チーズ蒲鉾	牛乳、サツマイモ煮	牛乳、ポーロ	飲むY、せんべい	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルクコア、ケーキ	飲むY、ホットドッグ	ミルク、プリン	牛乳、バナナマフィン	ミルク、お菓子	
24	25	26	27	28	行事の際にぜひ、子供とのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて感性を養ってもらいたいものですね。 	
	炊き込みご飯 大根のみそ汁 果物	とんかつ コールスローサラダ 果物	お店やさんごっこ 牛丼、ゆで卵 じゃが芋と青菜の スープ、果物	おひなさまの会 ちらし寿司 豚汁 ひな祭りゼリー 牛乳、クッキー		
10時(未満児)	飲むY、りんご	ジュース、ゼリー	牛乳、魚肉ソーセージ	牛乳、クッキー		
3時のおやつ	牛乳、お菓子	牛乳、お好み焼き	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、ひなあられ		

