

平田保育園

2025年令和7年度
おたより 6月

下松市美里町3-22-20

TEL 41-1588

大単元

梅雨期を元気に過ごそう

小単元

健康な歯

お父さん、ありがとう



第1.2週目標 歯科検診や歯みがき指導を受け健康に関心を持とう。

第3週目標 生活の中で時間を意識しながら過ごそう。

第4週目標 お父さん、お家の人の仕事を知り、ありがとうの気持ちを持とう。

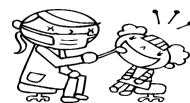
第5週目標 梅雨期の自然にふれたり、野菜の生長や収穫を楽しみ、様子をみたり世話などしよう。

検診のおしらせ

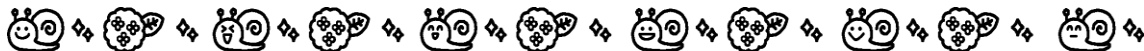
※お休みされないようにお願いします。検診結果は送迎時お伝えします。

○6月 9日(月)10:00～ 歯科検診(小田歯科医院)があります。

○6月12日(木)14:00～ 内科検診(のみやま内科クリニック)があります。



クラスだより



今月は各クラス担任の『絵本への想い』を載せています。クラス絵本、貸出絵本もどうぞご活用ください。

【きくぐみ1才】

毎日絵本を読むことで少しずつ絵本に興味を示し、見る事ができるようになりました。今では「始まるよ～」と歌い始めると、笑顔で近くに集まってくれるようになりました。子どもたちが「絵本大好き！」と思えるようにいろいろな絵本を読んでいきたいです。1才児さんには「ことば」「絵」「テーマ」を重視したシンプルな絵本を選んであげるとよいです。豊かな語りかけの中で絵本の世界へ入っていけるようになります。



読み聞かせは親子の絆を深める大切な時間です。一緒に読むことで親子のコミュニケーションが増え、信頼関係が深まります。『泣いたらYoutube!』ではなく、おひざに乗せて絵本を見るのはいかがですか？

【きくぐみ2才】

絵本を選ぶ時は、興味のある身近な生活や動物、食べ物を題材にしたものや、くり返しのある短い物語を選び、絵本の面白さを伝えています。子どもは絵本の世界に入り込むと、細かい部分にもよく気づいているので感心することも多く、読み手も楽しくなります。絵本の世界を遮らないようにし、表紙から裏表紙までじっくり見ることを意識しています。



絵本に親しみ「語彙力」「想像力」「集中力」などを育ててほしいと思います。2才児さんの吸収力はとても早く、まさに言葉を習得している時期だと感じます。絵本を楽しむ子どもたちのキラキラした表情...今しか見ることができない可愛さですね。

【ももぐみ】

自由あそびの時間...お気に入りの絵本を持って「せんせい、読んで～！」と保育者のひざに座ってくる子どもたち。絵本を読んでもらうことやスキンシップが大好きなんだなあと感じます。この1年、1冊1冊の本を大切に、読み込んでいくことで、子どもたちが好きなことを見つけたり、自然や科学への関心をさらに高めてほしいと思います。「見て!」「すごい!」と発見や驚きの声が聞かれるのが楽しみです。桃組さんになると少し長いお話も集中して見るができます。登場人物を自分に重ね「かわいそうね...」「よかったね!」などの気持ちも言葉にしてくれます。絵本で心も育つんですね。



【さくらぐみ】

いろいろなことに興味を持ち始め、もっと知りたい!もっと分かりたい!という気持ちが出てきている桜組さん。園の本棚にも図鑑や科学絵本があり大人気です。子どもたちに読み聞かせをしていると、昔話や童話などの“昔から語り継がれている作品”を知らない子が多くいることに気づきました。昔話には、人生の教訓になるようなお話がたくさんあります。心の優しい人や正直者は最後には幸せになる...反対に卑怯者や欲張りには、とても厳しい結末が待ち受けているものが多いですね。なぜそうなったのかと考えさせられるのが昔話の魅力です。ぜひご家庭でも楽しませて下さい!



【うめぐみ】

文字に親しみをもち少しずつ読めるようになると、絵本の一文字一文字に指をあてながら一生懸命読みます。その姿がとても微笑ましいです。最初は絵だけを楽しんでいる子どもたちも、だんだんと文字がスラスラ読めるようになると、長文の絵本にも自らチャレンジしています。読み聞かせでは、物語に入り込んだり、意味が分かって友だちと大笑いしたりと、1年を通して絵本の楽しさを味わいます。また、あおぞら号を利用することで、たくさんの本の中から自分の好きな絵本を見つけたり、本棚にきれいに並ぶ絵本を目にする中で、大切に扱うことも知っていきます。梅組さんにはとても素敵な本棚があるので、棚ごとに幅や高さ、デザインも違い、子どもたちは進んで整理整頓してくれます。同じ本で揃えたり、背表紙が見えるように並べてくれたりと、自分たちの空間をきれいにしてくれます。環境もとても大切だと感じます。これからも自分のお気に入りを見つけながら、絵本を大切にできる子に育ててほしいです。



絵本のある生活

私事ですが、我が子の子育てにおいて「これだけは絶対にするぞ！」と心に決めて続けてきたことがあります。それは寝る前の絵本の読み聞かせです。0才の頃から下の子が小学校を卒業する日まで、毎晩2人の娘にはさまれて絵本を読んできました。先日、保育園に持ち込んでいた大量の絵本を家に持ち帰り、本棚にぎゅうぎゅう詰めに並べていると、「懐かしい～！この絵本もう1回見たかったんだよね～。」「このシーンが好きだった！母さん、この絵本長すぎて途中で絶対寝てたよね～。」「この女の子の気持ち...今なら分かる気がするな。」など家族での思い出話に花が咲き、何とも幸せな時間となりました。小さい頃のまぶしい笑顔を思い出したのと同時に「覚えてるんだな...」と親としてこの上ない喜びも感じました。

毎日仕事と家事と子育てと...とっても忙しいお父さん、お母さん。日々を過ごすことで精いっぱい！という気持ち、とてもよくわかります。しかし、今の子育ての成果は少し先の未来で成果を発揮するのだと思うのです。幼少期はピラミッドの一番下...土台の部分を大きくする大切な時期と言われています。そのツールのひとつとして絵本は最適だと思います。保育園では多くの子どもたちに聞かせてあげるために読み聞かせをすることが多いですが、子どもたちが「せんせい、これ読んで」と絵本を持ってきてくれたら必ず読んであげます。ぜひご家庭でも絵本を読む機会を作っていただけたらうれしいです。

また選書についてですが、10年前の絵本研修で「本屋さんの1番目立つところにある絵本よりも、本棚に並んでいる絵本の方が実は長く愛されているんですよ」という内容を聞きました。さらに本の1番最後のページにある【発行回数】を見ると、長く親しまれてきた本を見つけることもできます。下松市立図書館にもたくさんの絵本がありますね。

実は子どもだけでなく大人の心も癒してくれる絵本の世界...読み聞かせに技術はいりません！そのままのお父さん、お母さんの声が子どもたちは大好きです。オススメの絵本がありましたら、教えていただけたらうれしいです。

☆6月の献立予定☆



日	月	火	水	木	金	土
1 花と緑の祭典	2 親子丼、果物 エリンギ入り ワカメスープ	3 あおぞら号(梅) キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーと卵の サラダ、果物	4 虫歯予防教室 ごぼう添え ハヤシライス、果物 かみかみサラダ	5 集金日 カレイのチーズ マヨネーズ焼き、果物 春雨サラダ	6 ダンス(梅・桜) 焼きビーフン かぼちゃサラダ 果物	7 体操教室 焼きうどん 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、ビスケット	飲むY、スイカ	牛乳、プチプリン	牛乳、かりんとう	ジュース、チーズ蒲鉾	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルク、たい焼き	ミルク、ヨーグルト	ミルク、ゼリーと小魚	ミルク、お菓子	牛乳、ジャムサンド	
8	9 歯科検診10:00～ 鮭チャーハン ポークビーンズ 果物	10 ぎょうざ 花ソーセージ、果物 カニカマサラダ	11 すき焼き丼 キャベツとウインナーの スープ、果物	12 内科検診14:00～ 魚の南蛮漬け ほうれん草磯和え ご飯、果物	13 ナスのミートスパゲティ レタスののり酢和え 果物	14 保育研修 皿うどん 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、クッキー	牛乳、ボーロ	飲むY、みかん缶	牛乳、ゴマスティック	ジュース、せんべい	牛乳、お菓子
3時のおやつ	牛乳、きなこマフィン	ミルク、チーズ蒲鉾	牛乳、青のりポテト	ミルク、お菓子	ミルク、あじさいゼリー	
15 父の日	16 マーボー丼 卵スープ 果物	17 あおぞら号(梅) 鶏肉のコンフレック焼 キャベツのごま和え 果物	18 避難訓練 炊き込みご飯 キノコと豆腐の みそ汁、果物	19 魚のタルタルソース スッキニのトマト煮 果物	20 梅組 参観日 きつねうどん ブロッコリー入りおから サラダ、プチゼリー	21 桃組 参観日 お弁当の日
10時(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、バウムクーヘン	飲むY、バナナ	ジュース、おかき	牛乳、ベビートーナツ	
3時のおやつ	牛乳、豆乳くずもち	ミルク、とうもろこし	ミルク、魚肉ソーセージ	ミルク、お菓子	牛乳、フルーツヨーグルト	
22	23 身体測定 大豆入りキーマカレー 切り干し大根サラダ 果物	24 豚のしょうが焼き 野菜サラダ 果物	25 誕生会 ちらし寿司 チャオロース 果物	26 地産地消 桜組 参観日 鮭のごまマヨネーズ焼 キュウリとワカメの酢の物 ご飯、果物	27 冷やし中華 ポテトサラダ 果物	28 菊組 参観日 焼きそば 調理パン バナナ
10時(未満児)	牛乳、カステラ	飲むY、パイ	牛乳、ビスコ	ジュース、プチダノン	牛乳、プチゼリー	牛乳、お菓子
3時のおやつ	ミルク、ピザトースト	牛乳、チーズ	ミルクココア、ケーキ	ミルク、お菓子	牛乳、水ようかん	
29	30 牛肉ピラフ もずくスープ 果物	☆今月の地産地消☆ 6月26日(木)は下松産の「きゅうり」を使用します。各クラスで夏野菜の栽培も始めました。 これからの生長が楽しみです。				
10時(未満児)	牛乳、魚肉ソーセージ	6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です 幼児クラスでは「虫歯予防教室」を通して、子どもたちに歯の大切さを知ってもらいます。今年には『噛む』ことを意識できるようにおやつメニューを工夫します。				
3時のおやつ	牛乳、アメリカンドッグ					

